



Согласовано  
 Директор МКОУ «Сидорская СШ»  
 И.В. Иванова (И.В.)

Утверждаю:  
 ИП Олейникова  
 (Олейникова О. В.)  
 МП

Меню рационалов питания учащихся МКОУ «Сидорская СШ»  
 11.11.2020г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 70 рублей в день на одного ребенка</b>						
102	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,48	5,27	16,5	148,0
260	Гуляш из говядины	50/50	14,55	16,79	2,89	221,0
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	6,09	38,6	244,0
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
ПР	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,68	0,33	14,8	69,0
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0
<b>Итого:</b>						<b>814,5</b>
<b>Дополнительный прием пищи из расчета 10 рублей в день на одного ребенка</b>						
410	Ватрушка с повидлом	60	3,72	2,49	36,7 7	184
<b>В свободной продаже</b>						
Наименование блюд		Выход (гр.)			Цена (руб.)	
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)		250			19-00	
Гуляш из говядины		50/50			59-00	
Каша гречневая рассыпчатая		150			12-00	
Сок в ассортименте		200			10-00	
Чай с сахаром		200			300	
Хлеб пшеничный		30			2-00	
Хлеб ржано - пшеничный		30			2-00	
Повар						