



Согласовано:
 Директор МКОУ «Сидорская СШ»
 (Иванов И. Н.)

Утверждаю:
 ИП Олейникова
 (Олейникова О. В.)

МП

Меню рационов питания учащихся МКОУ «Сидорская СШ»
 12.11.2020г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			Энергетическа я ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 70 рублей в день на одного ребенка						
70	Овощи свежие или солёные	30	0,34	0,3	1,05	6,0
312	Пюре гороховое с маслом	150	16,36	8,23	42,0	306,0
268	Котлеты домашние	60	8,7	9,17	6,1	123,0
366	Соус томатный	50	0,57	2,1	4,0	37,0
399	Блинчики со сгущённым молоком	40/15	3,26	1,855	20,2	88,4
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
ПР	Хлеб ржано – пшеничный	30	1,68	0,33	14,8	69,0
349	Компот из смеси с/фруктов	200	0,66	0,09	32,0	133,0
338	Фрукты	100	1,5	0,5	21	96
Итого:						929
Дополнительный прием пищи из расчета 10 рублей в день на одного ребенка						
406	Пирожок с картофелем	60	3,52	4,43	21,5	139
В свободной продаже						
Наименование блюд		Выход (гр.)			Цена (руб.)	
Пюре гороховое с маслом		150			10-00	
Котлеты домашние		60			25-00	
Соус томатный		50			3-00	
Блинчики со сгущённым молоком		80/30			22-00	
Сок в ассортименте		200			10-00	
Компот из смеси с/фруктов		200			5-00	
Хлеб пшеничный		30			2-00	
Хлеб ржано - пшеничный		30			2-00	
Повар						