



Утверждаю:
И.И. Олейникова
(Олейникова О. В.)

МП

Меню рационов питания учащихся МКОУ «Сидорская СШ»

13.11.2020г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 70 рублей в день на одного ребенка						
99	Суп овощной	250	1,77	4,95	7,9	90
280/366	Фрикадельки в соусе	60/50	9,32	11,6	10,9	188,3
309	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,4	168,0
ГР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
ГР	Хлеб ржано – пшеничный	30	1,68	0,33	14,8	69,0
348	Кисель плодово ягодный	200	0,00	0,00	30,6	118
Итого:						703,8
Дополнительный прием пищи из расчета 10 рублей в день на одного ребенка						
406	Пирожок с капустой	60	3,52	3,4	18,2	118
В свободной продаже						
Наименование блюд		Выход (гр.)			Цена (руб.)	
Суп овощной		250			20-00	
Фрикадельки в соусе		60/50			32-00	
Макаронные изделия отварные		150			7-00	
Сок в ассортименте		200			8-00	
Чай с сахаром		200			2-00	
Хлеб пшеничный		30			2-00	
Хлеб ржано - пшеничный		30			2-00	
Повар						